

Ansiedad tardía en adolescentes colombianos con desórdenes gastrointestinales funcionales

Carlos Alberto Velasco-Benítez¹, Carmen Rossy Ramírez-Hernández², Alejandro Dueñas-Arismendiz¹

¹Universidad del Valle. Cali, Colombia ²Hospital María Inmaculada. Florencia, Colombia

carlosavelascob@gmail.com

Introducción: Los desórdenes gastrointestinales funcionales (DGFs) presentan dentro del modelo bio-psico-social, entre los que hace parte la ansiedad. El objetivo del presente estudio es determinar el factor de ansiedad tardía a la preocupación y la evitación y sus posibles asociaciones por medio del Cuestionario Ansiedad-Rasgo (*STAI-C*) en adolescentes colombianos con DGFs según los Criterios de Roma IV en español

Metodología: Se invitaron a participar 944 adolescentes colombianos entre 13 y 18 años de edad de ambos géneros, de 3 colegios públicos y 1 colegio privado de 4 ciudades colombianas: Cali, Valle (n=425, 45.0%), La Unión, Nariño (n=226, 23.9%), Florencia, Caquetá (n=179, 19.0%) y Bucaramanga, Santander (n=114, 12.1%). Se les realizaron 2 cuestionarios; el Cuestionario para Síntomas Digestivos Pediátricos, Versión Roma IV (QPGS-RIV) en español, para identificar los principales DGFs y el Cuestionario de Ansiedad-Rasgo (*STAI-C*) para identificar la ansiedad tardía a la preocupación y la evitación. Se realizó un análisis descriptivo (medidas de tendencia central y dispersión), y de posibles asociaciones con sus respectivos OR e IC95%, siendo una $p < 0.05$ significativa.

Resultados: Fueron incluidos 534 adolescentes tardíos de 15 y 18 años de edad (56.6%) y 410 adolescentes tempranos de 13 y 14 años de edad (43.4%), con edad promedio 14.8 ± 1.3 años, 50.3% del género femenino, 94.2% de colegio público. Ciento cincuenta y tres adolescentes (16.2%) presentó algún DGFs: estreñimiento funcional EF (n=79, 8.4%), dispepsia funcional DF (n=46, 4.9%), síndrome de intestino irritable SII (n=12, 1.3%), vomito funcional VF (n=4, 0.4%), dolor abdominal funcional DAF (n=3, 0.3%), aerofagia AE / migraña abdominal MA / síndrome de rumiación del adolescente SRA / síndrome de vómito cíclico SVC (n=2, 0.2%), respectivamente e incontinencia fecal no retentiva IFNR (n=1, 0.1%). Presentaron preocupación 836 adolescentes (88.6%) y evitación 756 adolescentes (80.1%). Hubo mayor oportunidad para presentar ansiedad tardía a la evitación en las niñas (OR=3.2 IC95%=2.2-4.6 $p=0.0000$), en los adolescentes tardíos entre 15 y 18 años (OR=1.5 IC95%=1.0-2.1 $p=0.0116$) y el presentar algún DGFs (OR=2.1 IC95%=1.2-4.0 $p=0.0029$), siendo el principal DGFs para ello, la DF (OR=11.8 IC95%=1.9-4801 $p=0.0020$), en la que también hubo mayor oportunidad con ansiedad tardía a la preocupación (OR=6.0 IC95%=1.0-247.9 $p=0.0329$).

Conclusión: Uno de cada 4 adolescentes presenta ansiedad tardía a la evitación según el Cuestionario de Ansiedad-Rasgo (STAI-C), siendo 2.1 veces mayor al tener algún DGFs y 11.8 veces más en adolescentes con DF

Referencias destacadas

1. Castrillón DA, Borrero PE. *Validación del inventario de ansiedad estado rasgo (STAIC) en niños escolarizados entre los 8 y 15 años. Acta Colomb Psicol 2005; 13: 79-90*
2. Hyams JS, Di Lorenzo C, Saps M, Shulman RJ, Staiano A, van Tilburg M. Childhood Functional Gastrointestinal Disorders: Child/Adolescent. *Gastroenterology 2016; 150: 1456–1468*